



Rotary Club
Massa Marittima | UNITE
FOR
GOOD



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

CONVEGNO ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2026 ORE 17.30

SALA DELL'ABBONDANZA MASSA MARITTIMA



NUTRIENTI DIMENTICATI: IL POTERE NASCOSTO DEI MAC - MICROBIOTA ACCESSIBILE CARBOHYDRATES - PER MICROBIOTA E OSPITE

Relatore Prof. Pier Luigi Rossi
Specialista in Scienza della Alimentazione,
in Igiene e Medicina Preventiva
Docente in Diritto Amministrativo
Università degli Studi di Siena

I SUPER POTERI DEI POLIFENOLI: COME L'OLIO CI PROTEGGE

Relatrice Prof.ssa Sandra Donnini
Docente in Farmacologia
Università degli Studi di Siena

NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: UN VIAGGIO DAI GENI AGLI ALIMENTI E DAGLI ALIMENTI AI GENI

Relatrice Prof.ssa Laura Patrucci
Docente in Biologia Molecolare
Università degli Studi di Siena

QUANDO IL PIATTO INCONTRA LA PILOLA: LE SORPRENDENTI INTERAZIONI TRA FARMACI E ALIMENTI

Relatrice Prof.ssa Simona Saponara
Docente in Farmacologia
Università degli Studi di Siena

ALIMENTI, MOLECOLE E COMPLESSITÀ: IL RACCONTO BIOCHIMICO DI CIÒ CHE SIAMO

Relatrice Prof.ssa Laura Bianchi
Docente in Biochimica
Università degli Studi di Siena

LA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INCONTRA LA PERFORMANCE: ALLENARSI CON IL CIBO

Relatrice Dott.ssa Erica Lombardi
Dietista
MBA in Diritto e Management dello Sport
Esperienza nel ciclismo professionistico
(UCI World Tour and Women's World Tour)

LA CITTADINANZA È INVITATA