



**Rotary Club**  
Massa Marittima

**UNITE  
FOR  
GOOD**



**UNIVERSITÀ  
DI SIENA**  
1240

# CONVEGNO ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

**VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2026 ORE 17.30**

**SALA DELL'ABBONDANZA MASSA MARITTIMA**



## **NUTRIENTI DIMENTICATI: IL POTERE NASCOSTO DEI MAC - MICROBIOTA ACCESSIBILE CARBOHYDRATES - PER MICROBIOTA E OSPITE**

Relatore Prof. Pier Luigi Rossi  
Specialista in Scienza della Alimentazione,  
in Igiene e Medicina Preventiva  
Docente in Diritto Amministrativo  
Università degli Studi di Siena

## **I SUPER POTERI DEI POLIFENOLI: COME L'OLIO CI PROTEGGE**

Relatrice Prof.ssa Sandra Donnini  
Docente in Farmacologia  
Università degli Studi di Siena

## **NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: UN VIAGGIO DAI GENI AGLI ALIMENTI E DAGLI ALIMENTI AI GENI**

Relatrice Prof.ssa Laura Patrussi  
Docente in Biologia Molecolare  
Università degli Studi di Siena

## **QUANDO IL PIATTO INCONTRA LA PILLOLA: LE SORPRENDENTI INTERAZIONI TRA FARMACI E ALIMENTI**

Relatrice Prof.ssa Simona Saponara  
Docente in Farmacologia  
Università degli Studi di Siena

## **ALIMENTI, MOLECOLE E COMPLESSITÀ: IL RACCONTO BIOCHIMICO DI CIÒ CHE SIAMO**

Relatrice Prof.ssa Laura Bianchi  
Docente in Biochimica  
Università degli Studi di Siena

## **LA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INCONTRA LA PERFORMANCE: ALLENARSI CON IL CIBO**

Relatrice Dott.ssa Erica Lombardi  
Dietista  
MBA in Diritto e Management dello Sport  
Esperienza nel ciclismo professionistico  
(UCI World Tour and Women's World Tour)

**LA CITTADINANZA È INVITATA**